

親子フィットネス&ダンス

～みんなで楽しくダンス～



親子でエアロビクスを体験しよう☆

日本こどもフィットネス協会公認スーパーインストラクターの資格を持つ

先生がみんなの知っている曲に合わせてダンスを教えてくださいます☆

ダンス経験がなくても大歓迎♪

お子さんと一緒に、気持ちの良い汗を流しませんか？

みんなの参加まっています！！

日にち：2月20日(月)

時間：10:10～11:10

対象：2歳～4歳児のお子様と保護者の方

定員：20組

申込：1月30日(月) 14:00より(電話受付可)

講師：小田 かなえさん

(日本こどもフィットネス協会公認スーパーインストラクター)

服装：親子共に、動きやすい服装・スニーカー(ヒールなし)

持ち物：水分補給できる物

※ 着替えができる部屋を用意しています。

講師紹介

小田 かなえ (おた かなえ) さん

幼少期からの様々なスポーツ、またミュージカル活動経験等を経て、現日本こどもフィットネス協会会長渡辺みどりの直下でキッドビクスを学び、スーパーインストラクターに。

また現在もHIPHOPを中心に日本最大のダンスイベント「WORLDWIDE」等各種イベントにも多数出演。みんなの笑顔を元気を一杯応援します！



東雲児童館

〒135-0062 江東区東雲2-4-4-102

TEL : 03-3529-1795 (担当: 中山)