

お母さんのための

ハンドマッサージ



こどもを抱っこしている優しい手
おいしいご飯を作っている素敵な手
洗濯物・洗い物をしている頑張っている手
そんな働き者のお母さんの手を
優しくマッサージして、労わってみませんか??

日にち：2月27日（月）

時間：10：30～11：30

対象：4ヶ月以上のお子様を持つ保護者の方

定員：14組

申込：2月6日（月）14：00より(電話受付可)

講師：羽吹 寛子さん

(おやこの学び舎“ひよだまり”代表)

持ち物：ハンドクリーム

※乳液タイプが伸ばしやすいですが、お好きなもので結構です。

講師紹介



羽吹 寛子（はぶき ひろこ）さん

おやこの学び舎“ひよだまり”の代表であり、2児のお子様を子育て中のママセラピストでいらっしゃいます。

ベビーマッサージやサイン等をママ達へレクチャーする傍ら、東京都内各所の児童施設で講師もされています。現在ママが子連れで楽しめる企画等も運営しています。

東雲児童館

〒135-0062 江東区東雲2-4-4-102

TEL：03-3529-1795（担当：中山）