

# 体育室工事期間中の キッズプログラム変更お知らせ

体育室工事期間、以下のプログラムを「港区スポーツセンター・競技場1」で実施します。  
実施日をご確認の上、ふるってご参加ください

## 〇ふれあいヨガ（1か月～2歳未満の親子対象）

講師の藤田麻里先生をお招きして、親子でヨガを楽しみます。

定員：20組 参加費：無料

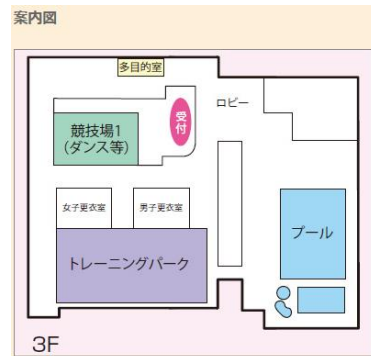
- ・動きやすい服装でご参加ください。
- ・実施日の一週間前から、あいぷらフロントにて申込みを受付けます。

## 〇わいわいタイム（1歳親子対象）・うきうきタイム（2歳以上親子対象）

あいぷらスタッフと一緒に、親子で運動やリズムあそびをして、からだを動かします。

定員：なし 参加費：無料

- ・動きやすい服装でご参加ください。
- ・申し込みはいりません。当日、港区スポーツセンターにお越しください。



いずれにご参加の場合も、港区スポーツセンター3階受付にて「芝浦アイランド交流プラザからの参加です」とお伝えください。チケットを受け取り、競技場1へ入ることができます。

ふれあいヨガ	
日にち	時間
11月16日(金)	11:20~12:10 (50分)
12月14日(金)	11:20~12:10 (50分)
1月18日(金)	11:20~12:10 (50分)
2月15日(金)	11:20~12:10 (50分)

わいわい・うきうきタイム	
日にち	時間
11月30日(金)	11:30~12:15 (45分)
12月7日(金)	11:30~12:15 (45分)
1月25日(金)	11:30~12:15 (45分)
2月22日(金)	11:30~12:15 (45分)



### 《ミニホール解放のお知らせ》

工事期間中、ミニホールをキッズスペースとして開放します。

あいらんばんで日時をご確認ください。

※小学生未満のお子様に限ります。

※必ず保護者の方が一緒にご利用いただきますようお願いいたします。