



キッズ (1ヶ月~2歳未満) 親子対象



ふれあいヨガ

健康運動指導士の 藤田麻里 先生をお招きして、ママと赤ちゃんが一緒にふれ合いながら体を動かします。

2020年9月18日(金) 10:00~11:00

当選

2	3	4	7	8	10
15	16	19	21	22	23
24	25	26	28		

キャンセル待ち

① 14	② 9
------	-----

講師：藤田麻里先生

対象：0歳1ヶ月~2歳未満の親子

場所：4階 体育室

※運動できる服装（ジャージ、スパッツなど）でご参加ください。
（ジーパン、ワイドパンツはご遠慮ください）

※靴下を脱いで行います。レッグウォーマーがあると便利です。

※お飲物（水分補給用）、お子さんの下に敷くタオルをお持ちください。