

あいらんばん1

2018年

がつごう
月号

（本施設は、公益財団法人東京YMCA が指定管理者として運営しています。）

みんなで **しんねん**を **お祝い**しましょう！あいぷらを利用する**すべてのみなさん**が対象です。

しんねんこうりゆうかい 新年交流会

1月5日（金）10:00～13:00

第1部：10:00～11:10

遊びのブースコーナー

・コマ、ベーゴマ、福笑い、けん玉、羽根つき、動物かるた、お話し会、書初め、おみくじ、など楽しいコーナーがたくさんだよ。



第2部：11:20～13:00

・ゲストによる、なわとびパフォーマンスと南京玉すだれの鑑賞。おしるこも食べられるよ！

★入退場自由です。申込みはいりません。お一人でも、ご家族でも大丈夫です。みなさまのご参加をお待ちしています。

地域貢献入門講座第1弾

「女性のためのボイストレーニング」

区内在住または区勤務のおおむね50歳以上～高齢の方を対象とした地域貢献講座を行います。1月はシンガソングライター山口先生による女性限定のボイストレーニングです。「男性のための」は2月の予定です。

1月14日（日）10時30分～11時30分

1月21日（日）10時30分～11時30分

詳しくは別紙チラシをご覧ください。

私とあいぷら

栗原キクさん

あいぷら開設と同時に利用を開始された、栗原さん(89歳)にお話を伺いました。

“あいぷらの開設以来、11年間欠かさず利用している。初めてのころは、ゲートボール、フロッカー(カーリングのようなゲーム)、輪投げ、カラオケ、手芸等、様々なプログラムに参加してきた。また、ほのほの作品展には毎年出品する他、お誕生会やあいぷらまつりなどの行事には欠かさずお手伝いしている。最近では、卓球と会食ぐらしか参加できていないが、毎週欠かさず参加している。その後のお茶会(女子会?)でのおしゃべりを、とんでも楽しみにしている。

あいぷらで、沢山の友達ができたので、町会の盆踊りやお餅つきなどの催事にも誘われている。あいぷらのお蔭で、多くの仲間が囲まれて、とんでも幸せな毎日です。

“クリちゃん”の愛称で皆さんに愛されている栗原さんです。常に元気にご利用され、職員への励ましとご助言に感謝しています。

あいぷらでは、多くの利用者や関係者の方々が、ボランティアとして活躍されています。このコーナーはそんな方へのインタビュー・コーナーです。



新年は1/4(木)から開館します。

館長所感 ～共に歩む～

新しい年を、皆様と共に喜び申し上げます。

年が改まり、明るいニュースを期待したいところですが、昨年持ち越している世界と日本の課題と危機は、深刻の度を増しています。緊張が続く“北”の驚異、各国で繰り返されるテロ行為、シリア内戦は出口が見えず、中東や極東の混迷も深まっています。国内の政治や社会情勢も迷走しています。“村度”に注目が集まり、企業の検査データの改ざんや談話が発覚し、角界の現状にも困惑させられます。一方、今後への明るい希望の兆しもあります。将棋界には新皇藤井四段の29連勝と羽生永世7冠の達成、スポーツ界では桐生選手の9秒台突入やサッカー日本のW杯出場決定、スケート・バトミントン・卓球等の選手の活躍など、2020年に向けて期待が膨らみます。また、赤ちゃんパンダの誕生も楽しい話題の一つです。

個人的にも、悩みや課題を持ち越している人が多いのかと思います。年を重ねる毎に心身の健康維持が課題となるシニア世代、忙しさを増す親世代の方々の仕事、親の世代と同様に忙しいスケジュールに追われる児童、子育てに孤軍奮闘されている若いママとパパ、子どもの成長への期待と現実のギャップに悩んでいる保護者の方々、云々。

世界の情勢や国内の課題について、あいぷらに出来ることはありませんが、個人の課題や悩みについては、あいぷらにもできることがあるのではないかと思います。おそらく、一人ひとりの課題に“解答”を出すことはできないでしょうが、一緒に悩み共に歩むことはできると思います。心の痛みは半分、喜びは倍にすることができればと願います。

この年を、皆様と共に歩む年にしたいと願っています。

今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

おもちゃの病院 1月27日(土) 10～15時

ドクターがおもちゃを直してくれます。事前に壊れたおもちゃをフロントでお預かりすることもできます。部品によっては多少の費用がかかる場合があります。

1月生まれの方のお誕生会

赤ちゃんから高齢者の皆さんまで、みんなで祝いましょう！
1月29日(月)
11:00～11:30
3階ふれあいラウンジ

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザは 乳幼児とその保護者、児童(18歳未満の方)、区内在住の60歳以上の方がご利用いただける施設です。

乳児・幼児には 保護者の付き添いが必要です。

開館日 日曜日～土曜日 開館時間 9:30～20:00

* 祝日および12月29日・30日は18:15までです。

* 休館日 年末年始(12/31～1/3)