

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ(あいぷら)2017年度 2月の高齢者プログラム

日	月	火	水	木	金	土
はり・マッサージサービス事業 日程:2月27日(火)・28日(水) 申込:1月30日(火)17:00まで *3階フロント、またはお電話でお申込みください。		□通常プログラム ■事前申込プログラム ☆特別プログラム		1 ■はじめてのパソコン □毎日コツコツ健康体操 ☆陶芸教室	2 ■もっと健康トレーニング ■健康トレーニング □毎日コツコツ健康体操 □書道教室 □卓球の集い	3 □こものづくり ボランティア
4 ☆男性のためのボイストレーニング (地域貢献入門講座) □カラオケの集い	5 ■健康トレーニング □毎日コツコツ健康体操 ■会食サービス ■健康マージャン □卓球の集い □アイ★ボランティア	6 □毎日コツコツ健康体操 □絵手紙の集い □スポーツ吹矢 □囲碁サークル	7 ■健康マージャン ■手芸の集い □卓球の集い □毎日コツコツ健康体操 □カラオケの集い	8 □毎日コツコツ健康体操 □水墨画教室 □フラレッシン	9 ■もっと健康トレーニング ■健康トレーニング □毎日コツコツ健康体操 □書道教室 □ボイストレーニング	10 ブリッジフェスタ
11 ☆男性のためのボイストレーニング (地域貢献入門講座) □カラオケの集い ※18:15までの開館	12 ■健康トレーニング ■会食サービス ■健康マージャン □卓球の集い	13 □毎日コツコツ健康体操 □絵手紙の集い □スポーツ吹矢 □囲碁サークル	14 ■健康マージャン □市山流踊りの会 □卓球の集い □毎日コツコツ健康体操 □カラオケの集い	15 □毎日コツコツ健康体操 ☆陶芸教室	16 ■もっと健康トレーニング ■健康トレーニング □毎日コツコツ健康体操 □卓球の集い	17
18 ☆陶芸教室 (地域貢献入門講座)	19 ■健康トレーニング □毎日コツコツ健康体操 ■会食サービス ■健康マージャン □卓球の集い □ふれあいおりがみアート	20 □毎日コツコツ健康体操 □絵手紙の集い □お誕生会 □囲碁サークル	21 ■健康マージャン □卓球の集い □お誕生会 □毎日コツコツ健康体操 □うたごえパーク	22 ■はじめてのパソコン □毎日コツコツ健康体操 ■健康ウォーキング □水墨画教室 □フラレッシン	23 ■もっと健康トレーニング ■健康トレーニング ☆アメイさんとお話ししよう □毎日コツコツ健康体操 □書道教室 □卓球の集い	24 ☆ふれあい観劇 □ゲートボールの集い
25 □カラオケの集い	26 ■健康トレーニング □毎日コツコツ健康体操 ■会食サービス ■健康マージャン □卓球の集い □ボイストレーニング □みんなdeピンポン	27 ☆はり・マッサージ □歌声ひろば □毎日コツコツ健康体操 □絵手紙の集い □スポーツ吹矢 □囲碁サークル	28 ピンクシャツデー ☆はり・マッサージ ■健康マージャン □市山流踊りの会 □卓球の集い □毎日コツコツ健康体操	芝浦港南地区3館合同演芸会 ブリッジフェスタ 日時:2月10日(土) 13:00~16:00 会場:芝浦港南区民センター1階ホール 日本舞踊、フラダンス、朗読などの発表の他、お楽しみゲストも登場! 事前申込みは必要ありません。皆様のご来場をお待ちしております。		

〔通常プログラム〕	アイ★ボランティア	月	14:40-15:30	5日	ミニホール
	囲碁サークル	火	15:15-17:15	6日・13日・20日・27日	集いの部屋
	市山流踊りの会	水	9:45-10:45	14日・28日	ミニホール(※2/28は学童クラブイースト)
	うたごえパーク	水	13:30-14:45	21日	ミニホール
	歌声ひろば	火	10:15-11:30	27日	ふれあいラウンジ
	絵手紙の集い	火	13:00-15:00	6日・13日・20日・27日	集いの部屋
	お誕生会	水	11:00-11:30	21日	ふれあいラウンジ
	カラオケの集い	日	13:00-15:00	4日・11日・25日	ミニホール
		水	13:30-15:30	7日・14日	ミニホール
	ゲートボールの集い	土	13:00-15:00	24日	体育室
	こものづくりボランティア	土	13:30-15:30	3日	ふれあいラウンジ
	書道教室	金	13:00-15:00	2日・9日・23日	集いの部屋
	水墨画教室	木	13:30-15:30	8日・22日	集いの部屋
	スポーツ吹矢	火	13:00-15:00	6日・13日・20日・27日	ミニホール
	卓球の集い	月(初心者)	13:00-15:00	5日・12日・19日・26日	体育室
	水(経験者)	10:00-12:00	7日・14日・21日・28日	体育室(※2/7はミニホール)	
	金(自由参加)	15:00-17:00	2日・16日・23日	ミニホール	
フラレッシン	木	14:45-15:45	8日・22日	ミニホール	
ふれあいおりがみアート	月	16:00-17:00	19日	アートルーム	
ボイストレーニング	月	18:40-19:30	26日	ミニホール	
	木	17:20-18:10	9日	ミニホール	
毎日コツコツ健康体操	月・火・木・金	11:30-11:45	毎日(※2/12はお休み)	体育室	
	水	12:00-12:15	毎日	体育室	
みんなdeピンポン	月	15:15-16:00	26日	体育室	

〔事前申込プログラム〕	健康ウォーキング	木	13:00集合(予定)	22日	
	今回はNHKスタジオパークに行きます。 *詳細は別紙案内(後日発行)でご確認をお願い致します。				
	健康マージャン	月	13:15-17:15	5日・12日・19日・26日	集いの部屋
		水	9:40-13:40	7日・14日・21日・28日	集いの部屋
		水	13:45-17:45	7日・14日・21日・28日	集いの部屋
	手芸の集い	水	10:00-12:00	7日	憩いの部屋
	「毛糸のくるくるポーチ」を作ります。 *参加費 400円 *持ち物 6号かぎ針 *フロント、またはお電話でお申し込みください。				
	はじめてのパソコン	木	10:00-11:00	1日・22日	パソコンルーム
		木	11:00-12:00	1日・22日	パソコンルーム
	会食サービス	月	11:45-12:30	5日・12日・19日・26日	集いの部屋
健康トレーニング	月	9:45-10:45	5日・12日・19日・26日	ミニホール	
	月	11:00-12:30	5日・12日・19日・26日	ミニホール	
	金	13:00-14:30	2日・9日・16日・23日	ミニホール	
もっと健康トレーニング	金	10:00-11:30	2日・9日・16日・23日	ミニホール	

特別プログラム
アメイさんとお話ししよう
 2月23日(金) 10:30-11:30
憩いの部屋
 アメイさんと世界の国々や日本についてお話しする時間です。

第3期 陶芸教室
 テーマ「輪花皿」
 1月18日(木) 13:00-15:00
 2月1日(木) 13:00-15:00
 2月15日(木) 13:00-15:00
 *全3回シリーズです。
 *今回の申込みは終了しています。

地域貢献入門講座
男性のためのボイストレーニング
 2月4日(日) 10:30-11:30
 2月11日(日) 10:30-11:30
 ミニホール
 シンガーソングライターの山口先生による「男性限定」の特別プログラムです。
 *詳細は別紙案内でご確認をお願い致します。

地域貢献入門講座
陶芸教室
 2月18日(日) 13:00-15:00/15:30-17:30
 3月4日(日) 13:00-15:00/15:30-17:30
 3月18日(日) 13:00-14:00/14:00-15:00
 *全3回シリーズです。
 *詳細は表紙、および別紙案内でご確認をお願い致します。

※港区事業(半年ごとに募集)
 ※港区事業(半年ごとに募集)
 ※港区事業(半年ごとに募集)
 ※港区事業(半年ごとに募集)
 ※港区事業(半年ごとに募集)

