

あいらんばん5

2018年
がつごう
月号

(本施設は、公益財団法人 東京 YMCA が指定管理者として運営しています。)

申込開始! 【交流プログラム】

6/16(土) あきる野環境学習バスハイク

バスでみなと区民の森に行きます。現地では森の先生がいろいろなことを教えてください、森の散策や沢での魚のつかみどりなどをします!

- ◆日時: 6月16日(土) 7:45~16:00 (到着予定)
- ◆行先: みなと区民の森 (東京都あきる野市)
- ◆対象: 小学生以上の親子 (2名1組)・港区在住の60歳以上の方
- ◆定員: 40名 *申込多数の場合、初めての方優先の上、抽選となります。
- ◆申込期間: 5月14日(月)~28日(月) フロントにてお申込み下さい。
- ◆結果発表: 6月1日(金) 館内およびホームページにて発表します。
- ◆参加費: 無料。詳しくはスタッフにおたずねください。



私とあいぷら

熊木なつ さん

あいぷら開設当初から利用している熊木さん。普段は卓球、ゲートボールとスポーツ系のプログラムに積極的にご参加くださっています。特に月1回の『みんなdeピンポン』は毎回のように子どもたちにご指導くださり、「日々上手になることに驚きを感じています」とのこと。ここでの卓球は楽しく、その後のお茶タイムのおしゃべりも元気の素になっているそうです。「あいぷらは親しみやすくほっとする所」とお言葉をいただきました。

あいぷらは、地域の多くの方々に支えられています。このコーナーは、あいぷらに対する期待や、活動への助言などを伺うインタビューコーナーです。



体育室工事のお知らせ

5月1日(火)~7日(月)は床工事のため体育室は利用できません。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

かんちょう 館長さんから

20代~30代の若い人に老眼のように近くがボヤけるスマホ老眼が問題になっていますが、同じようにスマホやTVゲームばかりやっている10代以下の子どもたちに何の影響もないわけはありません。今、スポーツの指導者の間で言われているのは、子どもたちの卓球や野球などで空振りが多くなっていることです。顔を動かさずに見られる小さな画面ばかり見ることで両目で見ているにも関わらず、実は片方だけの目しか使っていない立体的認知能力が低くなっているそうです。何よりもスマホの明かりは白色光で、人間が見ることのできる光の中で、最もエネルギーが強く、太陽の光と同じものだそうです。私たちは太陽を直接見てもいけないと言われてきましたが、同じ光を多くの子どもたちが見続けています。心砕く医者たちは「人類史上例のない人体実験だ」と警告しています。あいぷらでは土日等に一日中ゲームをしないよう、お昼と午後3時に『おやすみタイム』を設けています。目だけ疲れないように、体を使って遊びましょう。(館長 波多啓造)

【交流プログラム】プレゼントにもぴったり♡ ハーバリウム・ワークショップ

5月12日(土) 14:00~16:00

今、話題のハーバリウムをつくります!

- ◆講師: 鈴木 悦子 先生
- ◆対象: 児童 (小学3年生~高校生)、乳幼児・児童保護者、高齢者
- ◆定員: 15名 ◆参加費: 1000円
- ◆申込制です。5/1(火)よりフロントにて受け付けます。定員になり次第締め切ります。



おもちゃの病院 5月26日(土) 10~15時

ドクターがおもちゃを直してくれます。事前に壊れたおもちゃをフロントでお預かりすることもできます。部品によっては多少の費用がかかる場合があります。

5月生まれの方のたんじょうかい お誕生会

赤ちゃんから高齢者の皆さんまで、みんなで祝いましょう!
5月31日(木)
11:00~11:30
3階ふれあいラウンジ

プログラム中、写真を撮らせていただくことがあります。写真は活動報告として、館内掲示などに使用させていただきます。ご都合の悪い方はスタッフまでお知らせ下さい。



芝浦アイランド児童高齢者交流プラザは 乳幼児とその保護者、児童(18歳未満の方)、区内在住の60歳以上の方がご利用いただける施設です。乳児・幼児には 保護者の付き添いが必要です。開館日 日曜日 ~ 土曜日 開館時間 9:30~20:00 * 祝日および12月29日・30日は18:15までです。* 休館日 年末年始(12/31~1/3)