

# あいらんばん9

2018年  
がつごう  
月号

（本施設は、公益財団法人 東京 YMCA が指定管理者として運営しています。）

〈9/21~9/30 秋の全国交通安全運動  
みんなの合言葉 早めのライトと反射板

**交流プログラム 『出張★ニジノ音楽会』**

幸せを呼ぶヒゲの音楽一座〈The Worthless〉が絵本ライブを行います！  
絵本が好きなヒト、音楽が好きなヒト、若男女となたでもどうぞ！


日時：9月24日（月・振休）11:00~12:00

出演：The Worthless いしいあや（ニジノ絵本屋）

場所：4階体育室

対象：あいぷらを利用するすべてのみなさん

入場無料・入退場自由・申込みはいりません。お気軽にどうぞ！



**ほのぼの作品展**

10月10日（水）~11日（木）

今年も高齢者対象の作品展を行います。ご出展、大歓迎！

- ◆出展作品：絵画・書道・生け花・手工芸・詩歌・写真などの趣味、特技を生かしたもの。
- ◆対象：出展は港区在住の概ね60歳以上の方です。観覧はどなたでもできます。
- ◆出展申込：9月21日（金）~10月5日（金）3階フロントにてお申込みください。

**交流プログラム 大人のための 『にぼしの解剖』**

日時：9月30日（日）10:00~12:00

講師：二階堂恵理先生


対象：中学・高校生・保護者・高齢者

場所：アートルーム

参加費：200円程度（にぼし、ケース代として）

持ち物：あれば虫眼鏡・ルーペ・スマートフォン

申込制です。フロントでお申込み下さい。



11月4日（日）

**祭 あいぷらまつり**

今年のテーマは **みんなが輝く あいぷらまつり**

前売りチケット 10/1（月）販売開始！

**私とあいぷら**

書道教室講師 小棚トヨ子さん

書道教室（高齢者対象）講師の小棚先生は、2011年3月からあいぷらでごんかいいただいています。今でも記憶に残っているのはあいぷらに来てまだ2回目の2011年3月11日。書道教室の真只中に東日本大震災に遭遇しました。建物が大きく揺れる中、集いの部屋のホワイトボードが動かないように必死に抑えたそうです。

あれから7年の月日が流れました。今では、新年交流会の書き初めのお手伝いもしていただき、子どもたちの頑張る姿にもとても嬉しく思っています。

小棚先生は意外なことに、40歳を過ぎてから書道を始められたそうです。あいぷらの書道教室参加者には、あいぷらで初めて筆を持った人も多いですが、書道はいくつになっても始められる取り組みやすい教室です。

健康維持のためには趣味を持つことが大事です。あいぷら利用者にはたくさんのお楽しみを持って、もっといきいきとした生活を送ってほしいと願っています。



あいぷらでは、地域で、ボランティアとして活躍されている多くの方々を支えています。このコラムはそんな方へのインタビュー・コーナーです。

**かんちょう 館長さんから**

問題です。「大きい」の反対は「小さい」、「高い」の反対は「低い」、では「ありがとう」の反対は何でしょう？ 答えは「ごめんなさい」でも「どういたしまして」でもありません。「ありがとう」という言葉を漢字で書くと「有難う」になります。つまり「有る」ことが「難しい」と書きます。有ることが難しいとは本当はそこに存在しなかった物が、何かや誰かの力やお陰でそこに有る、有難きことが有るから「有難う」なのです。この世の中には、たくさんの有難うがあります。でも多くの方は、それを「ありがとう」の反対、「当たり前」だと思っています。家があるのが当たり前、学校に行けるのが当たり前、毎日ご飯を食べられるのが当たり前、欲しいものを買ってもらえるのが当たり前、平和なのが当たり前・・・でも、災害が起こったり、世界のニュースを見たりすると、それらが決して当たり前ではないことが良くわかります。人は愚かなので、大切な物や大切な人を失くした時に、初めてそれが当たり前ではなかったことに気づきます。そうなる前に、自分の周りの、たくさんの「ありがとう」に気づいて、気持ちを伝えたいと思います。（館長 波多啓造）

9月生まれさんのお誕生会

9月27日（木）11:00~11:30

ふれあいラウンジ

おもちゃの病院

9月22日（土）10:00~15:00

3階 集いの部屋

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザは 乳幼児とその保護者、児童（18歳未満の方）、区内在住の60歳以上の方がご利用いただける施設です。

乳児・幼児には 保護者の付き添いが必要です。

開館日 日曜日 ~ 土曜日 開館時間 9:30~20:00

\* 祝日および12月29日・30日は18:15までです。

\* 休館日 年末年始（12/31~1/3）

プログラム中、写真を撮らせていただくことがあります。写真は活動報告として、館内掲示などに使用させていただくことがあります。ご都合の悪い方はスタッフまでお知らせ下さい。