

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 	3	4 ○子育てあんしんプロジェクト 10:00~11:30 13:00~14:30	5	6 ○こものづくりボランティア 13:30~15:30
7	8  <b>体育の日</b> ※開館は18:15までです。	9	10 	11 	12 ○おはなし会 11:00~11:20	13 ○こものづくりボランティア 10:00~12:00 ★プロに教わるネイル 13:30~15:00
14	15 ★たんぼぼクラブ 10:30~11:30	16 ○わいわいタイム 10:30~11:00 ○うきうきタイム 11:15~11:45	17 ○アメイさんと遊ぼう 11:00~11:30	18 ○びよびよタイム (首すわり~1歳未満) 11:00~11:30	19 ★ふれあいヨガ 10:30~11:30	20 
21	22 ★親子で楽しむ フラワーアレンジメント 	23	24	25 ○びよびよタイム (1ヶ月~首すわり) 11:00~11:30	26 ○お誕生会 11:00~11:30 ◆バランスボールエクササイズ 13:00~14:30	27 ○おもちゃの病院 10:00~15:00
28	29 	30 <b>Happy Halloween!</b> 	31 	★=申込制 ○=申込不要 ◆=申込制抽選(結果は館内及びホームページにて番号で発表します) お申込は1週間前よりフロントにて受付となります。 お電話でのお申込はできません(ふれあい相談を除きます)。		

### ◆産後のバランスボールエクササイズ

日時：10月26日(金) 13:00~14:30  
 講師：竹内 恵津子 先生  
 対象：0歳2ヶ月~8ヶ月の親子18組  
 場所：体育室 参加費：無料  
 申込み期間：10/15(月)・16(火)  
 結果発表：10/19(金)  
 ※期間内にフロントにてお申込み下さい。  
 ※申込が定員を超えた場合は、初めての方を優先の上、抽選となります。  
 ※詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

### ★「ふれあいヨガ」withちびボール

日時：10月19日(金) 10:30~11:30  
 講師：藤田 麻里 先生  
 対象：9ヶ月~2歳未満親子・20組  
 場所：体育室 参加費：無料  
 ※1週間前(10/12)~フロントにて受け付けます。  
 ※詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

### ○おはなしかい【入退場自由】

日時：10月12日(金) 11:00~11:20  
 場所：3階・おしゃべりコーナー  
 ※どなたでもどうぞ!

### ○アメイさんと遊ぼう

インドから来たアメイさんと親子と一緒に英語で遊ぶプログラムです!  
 日時：10月17日(水) 11:00~11:30  
 場所：4階・学童クラブ室  
 対象：2・3歳親子  
 ※お申込みは不要です。お気軽にどうぞ。

### 体育室のキッズスペース

(ボールプール・コンピカー・三輪車など)  
 月・火・木・金・土・日：9:30~15:00  
 水：9:30~14:00  
 ※16(火)19(金)：9:30~12:00  
 ※26(金)：12:00~15:00  
 ※27(土)：12:30~15:00  
 上記※の時間帯は他プログラムのため、体育室のご利用はできません。ご了承ください。

### ★親子で楽しむ

#### フラワーアレンジメント

日時：10月22日(月) 10:30~11:30  
 講師：草月流師範 栗生世津子先生  
 対象：未就園児親子 12組  
 場所：3階アートルーム  
 参加費：1200円程度  
 持ち物：花切りばさみ、子ども用はさみ(ない方はお貸しします)  
 ※10/1(月)~フロントにて先着順で受け付けます。(定員になり次第締め切り)  
 ※親子で1つずつ、合計2つのアレンジメントを作り、お持ち帰りいただけます。  
 ※詳しくはお気軽にお問い合わせください。

### ○びよびよタイム【0歳親子対象】

赤ちゃんと保護者のためのプログラムです。親子で楽しく過ごしましょう。  
 ・1か月~首すわり 10月25日(木)  
 ・首すわり~1歳未満 10月18日(木)  
 時間：11:00~11:30  
 場所：4階・ミニホール  
 ※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ち下さい。  
 ※お申込みは不要です。お気軽にどうぞ。

### ○わいわいタイム【1歳親子対象】

1歳児親子のためのプログラムです。親子で体を動かして楽しく遊みましょう。  
 日時：10月16日(火) 10:30~11:00  
 場所：4階・体育室  
 対象：1歳児親子  
 ※動きやすい服装でお越し下さい。  
 ※お申込みは不要です。お気軽にどうぞ。

### ○うきうきタイム【2歳以上親子対象】

2歳児以上の親子のためのプログラムです。親子で元気に体を動かしましょう。  
 日時：10月16日(火) 11:15~11:45  
 場所：4階・体育室  
 対象：2歳以上親子  
 ※動きやすい服装でお越し下さい。  
 ※お申込みは不要です。お気軽にどうぞ。

港区主催事業 芝浦港南地区

### ○子育てあんしんプロジェクト

10月4日(木) 4階ミニホール  
 10:00~11:30/13:00~14:30  
 お子さんの身長・体重の計測ができます。  
 また保健師・助産師・栄養士・心理相談員が子育ての不安や悩み解消のお手伝いをします。  
 ※相談の受付は午前/午後とも終了時間の30分前で締切ります。お時間に余裕をもってお越し下さい。

### ○お誕生会

10月生まれの方のお誕生会です。  
 高齢者の方を交え、みなでお祝いしましょう。  
 日時：10月26日(金) 11:00~11:30  
 場所：3階・ふれあいラウンジ  
 ※手型・足型と「こものづくりボランティア」のみなさんが作って下さったプレゼントがあります!

### ○こものづくりボランティア

一緒にこものを作って下さる方を募集しています。  
 日時：10月6日(土) 13:30~15:30  
 10月13日(土) 10:00~12:00  
 場所：3階・ふれあいラウンジ  
 ※お申込みは不要です。手芸好きの方!お気軽にどうぞ。

### ★たんぼぼクラブ(申込制)

地域の民生・児童委員による子育て支援プログラムです。  
 10月は「野菜を使った簡単お料理」です。  
 日時：10月15日(月) 10:30~11:30  
 場所：4階・学童クラブ室  
 対象：乳幼児親子10組20名  
 ※1週間前(10/8)~フロントにて受け付けます

### あいがらのご利用にあたって

・プログラム中、写真を撮らせていただくことがあります。写真は活動報告として、館内掲示などに使用させていただきます。ご都合の悪い方はスタッフまでお知らせ下さい。

### ★ふれあい相談(事前予約制)

こども園と連携して育児相談を行っています。育児のこと、発育・発達のことなどお気軽にご相談下さい。ご利用には事前予約が必要です。お電話、またはご来館にてお申込み下さい。