



高齢者
対象

はじめてフラ

このクラスではフラの基本練習からじっくり取り組みます♪フラの世界を楽しく学びましょう!

【日程】木曜日 全12回コース

①4/9 ②4/23 ③5/14 ④5/28 ⑤6/11 ⑥6/25
⑦7/9 ⑧7/23 ⑨8/13 ⑩8/27 ⑪9/10 ⑫9/24

【時間】14:45~15:45

【場所】4階ミニホール

【対象】港区在住の60歳以上の方

【定員】20名(抽選)



交流
プログラム

おためしフラ

このクラスでは0歳親子、保護者、高齢者が一緒になってフラを体験します。多世代でフラやハワイの歌を楽しみませんか?

【日程】木曜日 全4回コース ①4/9 ②5/14 ③6/11 ④7/9

【時間】10:30~12:00

【場所】4階ミニホール

【対象】0歳親子、保護者、港区在住の60歳以上の方

【定員】0歳親子4組、保護者4名、港区在住の60歳以上の方4名(抽選)

□申込期間 **3月9日(月)~3月19日(木)**

* フロント、またはお電話にてお申込みください。

* 今回に限り、0歳親子、保護者の方もお電話でお申込みいただけます。

□抽選発表 **3月23日(月)**

* 抽選結果は館内掲示、およびホームページでお知らせ致します。

□講師 **轟 里奈 先生**

港区立芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ (愛称:あいぷら)



<アクセス>

- JR田町駅東口より徒歩8分
- ゆりかもめ芝浦ふ頭駅より徒歩9分
- 都営地下鉄三田線三田駅より徒歩10分
- 都営地下鉄浅草線三田駅より徒歩10分

〒108-0023 東京都港区芝浦4-20-1

TEL 03-5443-7338

FAX 03-5443-2512