


芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ 2020年 2月のキッズプログラム


日	月	火	水	木	金	土
★申込み制（先着順） ◆申込み制抽選 ○申込み不要 お電話でのお申込みはできません。（ふれあい相談を除く） 結果は館内及びホームページにて番号で発表します。 お申込みはフロントにて受付となります。 お電話でのお申込みはできません。（ふれあい相談を除く）						1 ○子育て講座 「しつもん メンタルトレーニング」 10:00～11:30
2	3 ○わいわいタイム 10:30～11:00 ○うきうきタイム 11:15～11:45 ※体育室利用は12:00～15:00となります。	4 	5	6 ○子育てあんしんプロジェクト 10:00～11:30 13:00～14:30	7 	8 ○こものづくり ボランティア 13:30～15:30
9	10 ★たんぼぼクラブ 10:30～11:30	11 建国記念の日 ◆ミラクルクッキング 14:00～17:00 18:15までの開館です。	12	13 ○よちよちタイム 11:00～11:30	14 	15 
16	17 ○おはなしかい 11:00～11:20	18 ★子育て講座 「家族コミュニケーション」 10:30～11:30	19	20 ○びよびよタイム 11:00～11:30	21 ◆ふれあいヨガ 10:30～11:30 ※体育室利用は12:00～15:00となります。	22 ○おもちゃの病院 10:00～15:00 ※体育室利用は9:30～12:00となります。
23 天誕誕生日 18:15までの開館です。	24 振替休日	25 ★親子deアート 11:00～11:45	26 ピンク シャツ テー	27 ○お誕生会 11:00～11:30	28 ◆産後のバランスボールエクササイズ 13:00～14:30 ※体育室利用は9:30～12:00となります。	29 


子育て講座
★「家族コミュニケーション講座」
 コミュニケーションの質を高め、家族がより仲良くなる
 かかわり方をいっしょに考えてみませんか？
 日時：2月18日(火) 10:30～11:30
 講師：SMC 石橋美樹さん 伊藤ちさとさん
 対象：子育てにかかわるすべてのママ/30名
 場所：4階・ミニホール 参加費：無料
 ※2/3(月)～フロントにて受付です。
 (空きがあれば当日参加も可能です)
 小さいお子さんも一緒にご参加いただけます。
 お気軽にご参加ください。(途中退室可)


子育て講座
○しつもんメンタルトレーニング
 日時：2月1日(土) 10:00～11:30
 しつもんメンタルトレーニング インストラクター
 講師：綿引雪子 さん
 対象：保護者の方、どなたでもどうぞ
 ※特に3歳～小学生のお子さんの保護者の方にお勧めです。
 場所：4階・ミニホール 参加費：無料
 ※詳細は表紙をご覧ください。


[入退場自由] どなたでもどうぞ
○おはなしかい 
 日時：2月17日(月) 11:00～11:20
 場所：3階・おしゃべりコーナー


★たんぼぼクラブ「ぼーぼらCafé」
 たんぼぼクラブは地域の民生・児童委員の方々に
 よる、子育て支援プログラムです。
 2月はお菓子をいただきながら、一緒におしゃべり
 しませんか？お気軽にどうぞ！
 日時：2月10日(月) 10:30～11:30
 場所：4階・学童クラブ室 
 対象：0歳～未就園 親子10組
 ※1週間前(2/3)～フロントにて受付です。


港区主催事業 芝浦港南地区
○子育てあんしんプロジェクト
 ～身長・体重の計測・相談～
 2月6日(木) 4階ミニホール
 10:00～11:30/13:00～14:30 
 お子さんの身長・体重の計測ができます。
 保健師・助産師・栄養士・心理相談員が
 子育ての不安や悩み解消のお手伝いをします。
 ※相談の受付は午前/午後とも終了時間の**30分前**
 で切ります。お時間に余裕をもってお越し下さい


◆ミラクルクッキング 
 ミニショートケーキタワーを作ります！
 日時：2月11日(火) 14:00～17:00
 講師：パティシエ 伊藤涼子さん
 ※託児はありません。詳細は表紙をご覧ください。



○わいわいタイム【1歳児親子対象】
 日時：2月3日(月) 10:30～11:00
○うきうきタイム【2歳～未就学親子対象】
 日時：2月3日(月) 11:15～11:45
 場所：4階・体育室 
 親子で体を動かしましょう！
 ※動きやすい服装でお越し下さい。
 ※申込みは不要です。お気軽にどうぞ。


★親子deアート(申込制)
「ひなまつり」 
 日時：2月25日(火) 11:00～11:45
 場所：3階・アートルーム
 対象：2歳～未就園・親子10組
 ※1週間前(2/18)～フロントにて受付です。
 ※汚れてもいい服装でお越しください。


◆ふれあいヨガ
 日時：2月21日(金) 10:30～11:30
 講師：藤田麻里 先生
 対象：0歳1ヶ月～2歳未満 親子22組
 申込期間：2/9(日)～11(火) 
 結果発表：2/14(金)
 参加費：無料 場所：4階・体育室
 ※期間内にフロントにてお申込み下さい。
 ※申込みが定員を超えた場合は、初めて方を優先
 の上、抽選となります。

◆産後のバランスボールエクササイズ
 日時：2月28日(金) 13:00～14:30
 講師：竹内恵津子 先生
 対象：0歳2ヶ月～0歳8ヶ月の親子18組 
 場所：4階・体育室 参加費：無料
 申込期間：2/16(日)～18(火)
 結果発表：2/21(金)
 ※期間内にフロントにてお申込み下さい。
 ※申込みが定員を超えた場合は、初めての方を優先
 の上、抽選となります。

○よちよちタイム (首すわり～1歳未満)
 2月13日(木) 11:00～11:30
○びよびよタイム (1か月～首すわり)
 2月20日(木) 11:00～11:30
 場所：4階・ミニホール
 赤ちゃんと保護者のためのプログラムです。
 親子で楽しく過ごしましょう。
 ※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ち下さい。
 ※申込みは不要です。お気軽にどうぞ。 

○お誕生会 
 2月生まれの方のお誕生会です。
 高齢者の方を交え、みなでお祝いしましょう。
 日時：2月27日(木) 11:00～11:30 
 場所：3階・ラウンジ
 手形・足形と「こものづくりボランティア」の
 みなさんが作って下さったプレゼントがあります！

○こものづくりボランティア 
 日時：2月8日(土) 13:30～15:30
 場所：3階・憩いの部屋
 ※申込みは不要です。手芸好きの方お気軽にどうぞ。

体育室キッズスペース 
 (ボールプール・コンピカー・三輪車など)
 月・火：9:30～15:00
 水：9:30～14:00
 木・金・土・日：9:30～15:00
 下記の時間帯は他プログラムのためご利用
 いただけません。予めご了承ください。
 3(月)、21(金)：9:30～12:00
 22(土)、28(金)：12:00～15:00

★ふれあい相談(事前予約制)
 こども園と連携して育児相談を行っています。育児の
 ことや発育、発達のことなどお気軽にご相談下さい。お
 電話・ご来館にてご希望日時をお問合せ下さい。