

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ 2020年 3月のキッズプログラム

日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3 ○わいわいタイム 10:30~11:00 ○うきうきタイム 11:15~11:45 ※体育室利用は12:00~15:00となります。	4 ※体育室利用は12:00~14:00となります。	5 ○子育てあんしんプロジェクト 10:00~11:30 13:00~14:30	6 ◆ふれあいヨガ 10:30~11:30 ※体育室利用は12:00~15:00となります。	7 ※体育室は終日利用できません。 
8	9 ★たんぼぼクラブ 10:30~11:30	10 ★親子deアート 10:30~11:45 ※体育室利用は12:00~15:00となります。	11	12 ○よちよちタイム 11:00~11:30 ※体育室利用は12:00~15:00となります。	13 ◆手芸Café 10:00~12:00	14 ○こものづくりボランティア 13:30~15:30 ※体育室利用は12:00~15:00となります。
15	16 	17 	18	19 ○びよびよタイム 11:00~11:45 ※体育室利用は12:00~15:00となります。	20 春分の日 18:15までの開館です。	21 
22	23 ○お誕生会 11:00~11:30	24	25 	26 ○おはなし会 11:00~11:20	27 ◆産後のバランスボールエクササイズ 13:00~14:30 ※体育室利用は9:30~12:00となります。	28 ○あいぷらシネマ 10:00~12:00 ○おもちゃの病院 10:00~15:00 ※体育室利用は9:30~12:00となります。
29	30	31	★申込み制(先着順) ◆申込み制抽選 ○申込み不要先着順		お電話でのお申込みはできません。(ふれあい相談を除く) 結果は館内及びホームページにて番号で発表します。 お申込みはフロントにて受付となります。	

○わいわいタイム【1歳児親子対象】
日時：3月3日(火) 10:30~11:00

○うきうきタイム【2歳~未就学親子対象】
日時：3月3日(火) 11:15~11:45
場所：4階・体育室
親子で体を動かしましょう！
※動きやすい服装でお越し下さい。
※申込みは不要です。お気軽にどうぞ。

赤ちゃんと保護者のためのプログラムです。
親子で楽しく過ごしましょう。

○よちよちタイム(首すわり~1歳未満)
3月12日(木) 11:00~11:30

○びよびよタイム(1カ月~1歳未満)
3月19日(木) 11:00~11:45
19日(木)は芝浦港南支所の保健師さんをお招きして「乳児の生活リズム」についてお話をさせていただきます。
場所：4階・ミニホール
※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ち下さい。
※申込みは不要です。お気軽にどうぞ。

★たんぼぼクラブ「ハンドマッサージ」
たんぼぼクラブは地域の民生・児童委員の方々による、子育て支援プログラムです。
ハンドマッサージと一緒にリラックスしましょう！
日時：3月9日(月) 10:30~11:30
場所：4階・学童クラブ室
対象：0歳~未就園 親子10組
持ち物：バスタオル・フェイスタオル
※1週間前(3/2)~フロントにて受付です。
※爪を切ってお参加ください。

港区主催事業 芝浦港南地区
○子育てあんしんプロジェクト
~身長・体重の計測・相談~
3月5日(木) 4階・ミニホール
10:00~11:30 / 13:00~14:30
お子さんの身長・体重の計測ができます。
保健師・助産師・栄養士・心理相談員が子育ての不安や悩み解消のお手伝いをします。
※相談の受付は午前/午後とも終了時間の30分前で締切です。
お時間に余裕をもってお越し下さい。

◆ふれあいヨガ
日時：3月6日(金) 10:30~11:30
対象：0歳1ヶ月~2歳未満 親子22組
講師：藤田麻里 先生
申込期間：2/23(日)~25(火)
結果発表：2/28(金)
参加費：無料 場所：4階・体育室
※期間内にフロントにてお申込み下さい。
※申込みが定員を超えた場合は、初めての方を優先の上、抽選となります。

◆産後のバランスボールエクササイズ
日時：3月27日(金) 13:00~14:30
講師：竹内恵津子 先生
対象：0歳2ヶ月~0歳8ヶ月の親子17組
場所：4階・体育室 参加費：無料
申込期間：3/15(日)~17(火)
結果発表：3/20(金)
※期間内にフロントにてお申込み下さい。
※申込みが定員を超えた場合は、初めての方を優先の上、抽選となります。

○あいぷらシネマ
日時：3月28日(金) 10:00~12:00
対象：乳幼児親子、小学生、中学生、高齢者
場所：4階・ミニホール ※申込不要です。お気軽にどうぞ

★親子deアート(申込制)
「大きくなったね!!」
日時：3月10日(火) 10:30~11:45
場所：4階・体育室
対象：2歳~未就園 親子15組
※1週間前(3/3)~フロントにて受付です。
※汚れてもいい服装でお越しください。

○こものづくりボランティア
手芸好きの方、お気軽にどうぞ。
日時：3月14日(土) 13:30~15:30
場所：3階・憩いの部屋
※申込みは不要です。

◆おためしフラ(2020年度第1期)
申込開始：3月1日(日)~3月15日(日)
対象：0歳親子、保護者、高齢者
講師：轟里奈 先生 ※詳細は表紙をご覧ください。

○お誕生会
3月生まれの方のお誕生会です。
高齢者の方を交え、みんなで祝いましょう。
日時：3月23日(月) 11:00~11:30
場所：3階・ラウンジ
手形・足形と「こものづくりボランティア」のみなさんが作って下さったプレゼントがあります！

体育室キッズスペース
(ボールプール・コンピカー・三輪車など)
月・火：9:30~15:00
水：9:30~14:00
木・金・土・日：9:30~15:00
下記の時間帯は他プログラムのためご利用いただけません。予めご了承ください。
7(土)： 終日
3(月)、4(火)、6(金)、10(水)、12(木)、14(土)、19(日)： 9:30~12:00
27(金)、28(土)： 12:00~15:00

◆手芸café(申込制)
「ふわゆるれるタッセルブローチ」
日時：3月13日(金) 10:00~12:00
場所：集いの部屋
対象：乳幼児保護者・高齢者
申込期間：2/25(火)~3/2(月) 定員15組
結果発表：3/6(金) 参加費：¥200程度
高齢者さんと一緒に作品作りを楽しみましょう。
※お子さん連れでご参加いただけます。
※期間内にフロントにてお申込み下さい。
※申込みが定員を超えた場合は抽選となります。

[入退場自由] どなたでもどうぞ
○おはなし会
親子で絵本を楽しみましょう！
日時：3月26日(木) 11:00~11:20
場所：4階・ミニホール

★ふれあい相談(事前予約制)
こども園と連携して育児相談を行っています。育児のことや発育、発達のことなどお気軽にご相談下さい。お電話・こま館にてご希望日時をお問合せ下さい。