


日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ひな祭り	4 ○子育てあんしんプロジェクト 10:00~11:30 13:00~14:30	5	6
7 😊	8 ★たんぽぽクラブ TAMPOPO CLUB 10:30~11:30	9 ○よちよちタイム 11:00~11:30	10	11 ★ALOHAフラ&ヨガ 11:00~12:00	12 ◆産後の バランスボール エクササイズ 13:00~13:50	13
14 😊	15 ○おはなし会 11:00~11:20	16 ○びよびよタイム 11:00~11:30	17	18 ○お誕生会 11:00~11:30	19 ◆ふれあいヨガ 10:00~11:00	20 春分の日 ○こものづくり ボランティア 13:30~15:30 18:15までの開館です。😊
21	22 ○わいわいタイム 10:30~11:00 ○うきうきタイム 11:15~11:45	23 ★親子deアート 11:00~11:45 *利用者懇談会 11:30~12:00	24	25 ★ALOHAフラ&ヨガ 11:00~12:00	26 	27 😊
28 😊	29	30 ○ママシネマ 10:30~11:50	31	★ 申込み制 (先着順) ○ 申込み不要 ◆ 申込み制抽選 😊 体育室キッズスペースあり		

😊 **4階体育室 キッズスペース**
※靴を脱いでご利用下さい
土曜、日曜、祝日：9:30~13:00
※6(土)、13(土)、21(日)を除きます。

★たんぽぽクラブ TAMPOPO CLUB

~About community centre about "AIPLA"~

*This program is held in English.
Date : Mon. 8th Mar 2021
Time : 10:30~11:30



Place : 4th floor gym
 Capacity : the first 12 pre-school aged children will be admitted
 Contents : play session covering an introduction to AIPLA, with educational toys, picture books, arts & crafts and gym play. Includes several educational programs and a Q&A.
 Advisor : Rie Fujita



Contact : kouryu@shibaura-plaza.com
 Please come to the front desk or send a message to the above e-mail address for registration if you want to join this program.

★親子deアート「イースター」

日時：3月23日(火) 11:00~11:45

場所：4階・体育室
 対象：2歳~未就園 親子10組
 申込み：3/16(火)~
 ※**申込先着制**です。フロントにてお申込み下さい。



★ALOHA フラ&ヨガ

~ママとベビーの癒しの時間~

フラ・ヨガの要素を取り入れ体を動かし、子育てママの体と心を癒すプログラムです。

日にち：①11日(木)、②25日(木)

時間：11:00~12:00
 対象：0歳親子(ママ) 8組
 講師：轟里奈 先生

場所：4階・ミニホール
 申込み：①1日(月)~、②15日(月)~(先着制)
 ※**申込先着制**です。フロントにてお申込み下さい。



【キッズルーム利用について】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、60分ごと総入れ替制です。

- ・利用できる定員は10名、**予約制**です。(1日に予約できるのは1枠のみです)(9:45~、10:45~、と毎時45分から1時間ごとの総入れ替り制となります)
- ・お電話での予約はできません。当日、フロントにてお声掛けください。
- ・ご利用の際は手洗い、手指の消毒をお願いいたします。

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。



◆ふれあいヨガ

日時：3月19日(金) 10:00~11:00

対象：0歳1ヶ月~2歳未満 親子16組
 講師：藤田麻里 先生
 場所：4階・体育室
 参加費：無料
 申込期間：3/7(日)~3/9(火)
 結果発表：3/12(金)
 ※期間内にフロントにてお申込みください。
 ※申込みが定員を超えた場合は、初めての方を優先の上、抽選となります。



赤ちゃんと保護者のためのプログラムです。

○**よちよちタイム**(首すわり~11か月)
 3月9日(火) 11:00~11:30

○**びよびよタイム**(0歳1カ月から首すわり)
 ※出産を控えている方も見学にお越し頂けます
 3月16日(火) 11:00~11:30
 場所：4階・体育室
 ※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ち下さい。
 ※申込みは不要です。お気軽にどうぞ!



○**おはなし会** [入退場自由]

親子で絵本を楽しみましょう!
 日時：3月15日(月) 11:00~11:20
 場所：3階・アートルーム

○**わいわいタイム**【1歳児親子対象】

日時：3月22日(月) 10:30~11:00

○**うきうきタイム**【2歳~未就学親子対象】

日時：3月22日(月) 11:15~11:45

場所：4階・体育室
 ※動きやすい服装でお越し下さい。申込み不要です。
 親子で体を動かしましょう!



◆産後のバランスボールエクササイズ

日時：3月12日(金) 13:00~13:50

対象：0歳2ヶ月~0歳8ヶ月 親子15組
 講師：竹内恵津子 先生
 参加費：無料
 場所：4階・体育室
 申込期間：3/1(月)~3/3(水)
 結果発表：3/5(金)
 ※期間内にフロントにてお申込みください。
 ※申込みが定員を超えた場合は、初めての方を優先の上、抽選となります。



○**ママシネマ**【0歳~未就園児親子15組】

日にち：3月30日(火)

時間：10:30~11:50

場所：4階・ミニホール
 ※会場先着制です。15分前より受付ます。
 詳細は館内ポスターをご覧ください。



港区主催事業 芝浦港南地区

○**子育てあんしんプロジェクト**

~身長・体重の計測~

3月4日(木)

10:00~11:30 / 13:00~14:30

受付場所：ミニホール
 ※相談の受付は終了30分前までです。



育児相談
できます!

○お誕生会

3月生まれのお誕生会です。

日時：3月18日(木) 11:00~11:30

場所：ミニホール
 手形・足形と「こものづくりボランティア」のみなさんが作って下さったプレゼントがあります。



○こものづくりボランティア

申込み不要です。手芸好きの方、お気軽にどうぞ!

日時：3月20日(土・祝) 13:30~15:30

場所：3階・憩いの部屋



★ふれあい相談(事前予約制)

こども園と連携して育児相談を行っています。育児のことや発育、発達のこと等、お気軽にご相談下さい。
 お電話・ご来館にてご希望日時をお知らせ下さい。