

# すくわくプログラム

## Pickup! とうきょうすくわくプログラムってなあに

幼稚園や保育所において、子どもたちが好奇心や興味を持って、わくわくしながら遊び、学べるよう応援する取り組みです。取り組みを通じて、子どもたちの自己肯定感や思いやりといった豊かな心の育ちをサポートしていきます。

すべての乳幼児の  
伸びる・育つ  
×  
好奇心・探究心  
を応援する幼保共通の  
プログラム



安全安心な環境のもと、子どもたちが興味・関心を深められそうなテーマを園で設定し、好奇心を持つきっかけを増やしたり、考えを広げ、深めたりする取り組みを行います。

## 山中湖キャンプの活動

- ・豊かな自然の中で五感を使って、好奇心や探求心を育む
- ・共に生活をする中で仲間の存在に気づき互いを認め合う

山中湖センターで子どもたちは雨の中でも天気を憂うことなく、グラウンドで水しぶきを上げながら走り回り、水たまりでスライディングしたり、落ちている木の実などを夢中で探したりしました。



見たことのない大きなカタツムリを見つけ、その軌道を頭を寄せ合って観察したり、初めて見る虫を見つけては図鑑で調べたりする中で、自然とのつながりを深め、自分と同じように「虫も木の実も与えられた生命なんだ。」と感じているような瞬間がありました。

## 遊びを通して子どもの姿・・・

日常の保育の中で身近な自然に触れる機会はありますが、じっくり触れる機会はありませんでした。山中湖キャンプの活動を通じて、子どもたちがそれぞれのペースで感じるままに土・水・風・光などの自然に触ることができていました。保育園での日常生活を土台に一泊二日の非日常を体験し、子どもたちがさらに探索活動を深めていると感じました。

<https://www.tokyoymca.org/childcare/canal/>

## 乳幼児の成長・発達をサポート

### 探究活動を深める

～一年を通して～



- ・なんで
- ・どうして
- ・できるかな
- ・こうしてみよう
- ・できた
- ・今度はこれをやってみよう。を大切に活動しています。

### テーマ 自然とのかかわり



子どもたちが園庭の自然で遊ぶことが好きなことから、自然との関わりをより深めていくため、テーマを設定しました。山中湖キャンプでは自然豊かな中での散策で探究を深めました。

### 園庭で自然を探そう



「自然ってなんだろう?」という問い合わせとともに、園庭にある自然を探しました葉脈を指して「葉っぱのけっかん!」葉っぱを持って「見て!穴あいてるよ!」「虫が食べてた」など、様々な自然と出会っていました