

梅ジュースづくり（4歳児・5歳児） 食育

2025.6.16



4・5歳児クラスで梅ジュースを仕込みました。朝の会で作り方を伝えると「砂糖が必要なんだね」、「梅の種類もたくさんあるんだね」と作る工程に興味深そうに聞いていました。梅ジュース作りが始まると梅の匂いを嗅いだり、「桃の匂いがする」、「ツルツルだね」と触っていました。へたを取る工程で、つまようじを使うときには、苦戦する子もいましたが自分たちで手を施し、五感で感じながらクッキングを行いました。



氷砂糖・梅を入れて給食室で保管します。仕上がりが楽しみです。



匂いや感触を確かめました。