

# すくわくプログラム

全ての乳幼児の伸びる・育つ×好奇心・探求心を応援するプログラムです。

安全安心な環境のもと、子どもたちが興味・関心を深められそうなテーマを園で設定し、好奇心をもつきっかけを増やしたり、考えを広げ、深めたりする取り組みを行います。

## 感じる・心が動く・どうしてと考える・やってみたい・動く

～いま、ここにおいて、わたしがわたしのままで 愛されていると感じること  
なにかを見つける 出会いでつながり ころろが動き、知恵とちからで チャレンジ～

YMCA 保育園ねがいの 2025 年度取り組みの報告です

### ～自然を生きる～

園の生活で自然に出会う  
空・ひざし・風・土・水・生き物

- 0 歳児、1 歳児、2 歳児、3 歳児（園庭・散歩）
- 4 歳児：デイキャンプ（高尾の森わくわくビレッジ）
- 5 歳児：1 泊キャンプ（山中湖センター）



園庭のぶどうをたくさん収穫し、子ども達が話し合っておやつジャムサンドになりました。

1 月、いろいろな場所にバケツを置いて、水が凍るかどうかが確かめました。



「クワガタがいた！」キャンプでは一日中、自然に包まれて、感じたことをやってみました。

### ～気持ちを描く～

描く・つなげる・遊ぶ

「感じる (input)」「考える (image)」「行動する (output)」

0 歳児、1 歳児、2 歳児、3 歳児、4 児、5 歳児  
表現の活動過程（プロセス）は子供たちも大人も日々の生活の中で行っています。

「つめたーい！」と指絵具の感触を確かめます。色のついた指は「おばけだぞ！」



「歩く・跳ぶ・ぶら下がる・回る」  
運動プログラムでは椅子を使って前転に挑戦。



土絵具を作りました。土を集め、水で薄めたノリを混ぜ、手でぬたくと、個性溢れるアートが出現。

