

4月の食育



たけのこ かわ たいけん 筍の皮むき体験～ゆり組～



4歳の子どもたちで仲良く皮むき体験！
季節の食材に触れておやつで食べて旬を味わいましょう。

じつは『たけのこ』って
竹の赤ちゃんなんです。
みんな知ってました？



大きなお釜で炊いて
たけのこご飯の完成！

おいしい！



元気いっぱいなこどもたち、久しぶりの食育です。
今回初めて生のたけのこを見たお友だちがほとんどで、
発見がたくさんありました。
「外はザラザラだけど中はツルツルだね！」
「どこまでむくの？まだむくの！？」
「小さくなったよ！」「バナナのにおいがする！」
給食の時間は、ご飯の中からたけのこを探してパクリ。
「たけのこ甘くておいしい！」と、全員が楽しそうに
たくさん食べていました。