



4月の食育

筍の皮むき体験



～すみれ組・ちゅうりっぷ組～

元気な1歳、2歳の子どもたち、季節の食材に触れて旬を味わいましょう。



さわってみよう！



黄色くなるまで皮をむいてみよう！



食べてみよう！



大きなお釜で炊いて
たけのご飯の完成！



すみれ組の子どもたちは、生の筍を見て、ゆっくり指で
つんつん触ったり、転がしてみたりと興味深々な様子でした。

ちゅうりっぷ組の子どもたちは、皮を細く裂いてみたり、
皮を集めて手で揉んでみたり、黄色い筍を見て回したりと、
気になること、やってみたいことが尽きない様子でした。

給食の時間はご飯の中から筍を探して
「たけのこ、これ？これ？」と手を伸ばして見せてくれました。
「おいしい！おいしい！」とみんなモリモリ食べていました。