

5・6・7月の食育

赤しそジュース作り～幼児クラス～

5月に種から育てました！大事に育った赤しそを、7月に収穫し、ジュースにして匂いを味わいます。



5月、土の中に種をいれます。



みんなで順番に水やり。



6月、葉が育ってきました。



7月、皆で茎と葉を分けました。



葉の量は、大人の両手一杯くらい
緑色や赤紫色、茶色と様々でした。



厨房でぐつぐつ煮ます。
赤しそとリンゴ酢とお砂糖の
甘酸っぱい香りがしてきました。



ピンク！赤！紫！？
子どもたちの想像していた色は、
何色だったのか、答えあわせです。



「甘くて美味しい！」
「ん～変な味～」
思った味は、皆それぞれ違うようです。

自分たちで育てて食に関わることや、赤茶色の葉から鮮やかな色になる過程を見ること、実際にその素材の味を知ること、五感を使って食に興味関心を持てる貴重な経験に繋がれたと思います。赤しそジュース作りを通して、子どもたちがどう感じたのか一所懸命に保育者やお友達に伝えている姿をみることができました。