

# 5～10月の食育 さつまいもの栽培

5月下旬から始めたさつまいもの栽培。品種はしっとり甘いといわれる『シルクスweet』です。



5月、土の中に苗を植えます。



みんなでたっぷり水やり。



猛暑を乗り越え、つるが成長しました。



10月下旬、待ちに待った芋掘りです。幼児クラスのみんなで力を合わせてつるを引っ張ります。土から出てきたのは、面白い形をしたさつまいもたちでした。丸い形やひよろひよろと細い形、顔よりも大きい形や、虫に食われてボコボコしている形に子どもたちは、大興奮でした。全部で**49本**も収穫することができました。



収穫してから2週間、芋を甘くするために保管し、11月中旬ようやく食べるときがやってきました。蒸した状態の芋を子どもたちの目の前で切って提供しました。子どもたちの反応は、『甘くておいしい!』、『おかわりあるかなあ?』、『ぼくがとったさつまいもだ!』20本もあつたさつまいもが綺麗に全部なくなりました。自分たちで育てた食材に触れ、実際に食べることで、食への興味と感謝の気持ちが育まれた体験に繋がったと思います。



さつまいものツルでクリスマスリースを作り、子どもたちが飾り付けました。