

5～8月の食育 夏野菜栽培



5月中旬から始めた野菜栽培。子どもたち自ら収穫し、旬の野菜を味わいます。



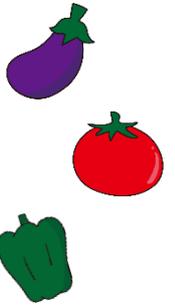
5月、苗を土に植えます。



6月、毎日水やりをします。



7月、こんなに大きくなりました。



給食さん！
お野菜
どうぞ！

7～8月、野菜がたくさん実りました。幼児クラスのお友だちは、ハサミ使って茎と実をとります。乳児クラスのお友だちは、トマトを手の力を使って引っ張り、収穫のお手伝いをしました。



トマト
×17こ



ナス
×8こ



ピーマン
×8こ



キュウリ
×5こ



オクラ
×5こ

子どもたちが苗から育てた野菜たち。猛暑で元気に育つか心配でしたが、子どもたちの水やりと応援でたくさん収穫できました。収穫した野菜を給食室まで持ってくる時、無邪気な笑顔で渡してきてくれる様子がとても可愛かったです。調理した野菜を持っていくと大切に味わって食べている子や、普段野菜が苦手な子も進んで食べていました。