

4・5・6月の食育 赤しそジュース作り

4月に種から育てました！大事に育った赤しそを、6月に収穫し、ジュースにして匂いを味わいます。



4月、土の中に種をいれます。



1週間後、小さな芽が生まれました。



5月、葉に色がついてきました。



6月、葉だけを取りました。
手から赤しその匂いがします。



葉の量は、大人の両手一杯くらい
赤紫色、茶色と様々でした。



厨房でぐつぐつ煮ます。
赤しそとレモン汁とお砂糖の
甘酸っぱい香りがしてきました。



ピンク！赤！？
子どもたちはジュースの色を見て
少し驚いた様子でした。



「もっともっと」
おかわりしたいくらい
美味しかったです

幼児クラスの子どもたちが種から育て、乳児クラスの子どもたちが葉を取り、みんなで協力してできた赤しそジュースができあがり、子どもたちは大喜びでした。
2歳児クラスの中には、手を付けずじっとジュースを見つめている子がいて、不思議で観察していました。
幼児クラスの子どもたちは、どんな匂いがするのか、味はどうか尋ねてみると、「変な匂い」「いい匂い」「赤しその匂いがするね」「かわいい色」「薬みたい」それぞれ感じたことが違い、盛り上がっていました。