

8月の食育(幼児クラス)

とうもろこしの皮むき

とうもろこしに触れて楽しみ、皮をむいた後の過程を知り、旬の食材を味わいましょう。



とうもろこしの皮を1枚1枚慎重に剥がす子もいれば、複数枚を一気に剥がして競争する子もいました。

部屋ではとうもろこしの甘い匂いがしていました。

「すごい甘い匂いするね」

「黄色の髪の毛がかわいいお人形みたい」

「ぽちぽちのボタンがいっぱいあるよ」

子どもたちは様々な発見があり、興味津々でした。

昼食

ゆでとうもろこし



ゆでたとうもろこしを、小さな指で1粒ずつ摘まんで食べていた子もいれば、大きな口を開けてかじっている子、片手にとうもろこしの粒をまとめて口に入れる子など、様々なやり方で食べていました。

「甘いね、おいしいね」「プチプチする」「ポップコーンにもなるんだよ」と笑顔で教えてくれたりなど

子どもたちがとうもろこしに関心と少し愛情を抱きながら、楽しく美味しそうに食べていました。