

9月の食育(ちゅういっぷ組)

菊の花摘み

2歳の子どもたちで昼食の煮浸しに入る菊の花びらを摘むお手伝いです。部屋中、お花の匂いがして子どもたちは、『お花畑みたい』と喜んでいました。



お昼ごはんの中のどこに菊の花が入っているか、みんなで探しました。



菊の花と青菜のお浸し



菊の花を力を入れて潰してしまわないようにそっと優しく触って摘んでいました。花びらが芯からポロッと外れる感覚が面白いようで、「いっぱいとれた」「もういっぱいやりたい」と、とても興味をもっていました。給食では、お浸しの中の花びらをみつけて「みつけたお花」「お花美味しい」と、楽しく食べていました。