

# 4月の食育

## 筍の皮むき体験

### 乳児クラス

元気な0、1、2歳の子どもたち、季節の食材に触れて匂を味わいましょう。



さわってみよう！



どんな匂いがするかな？



黄色くなるまで皮をむいてみよう！



大きなお釜で炊いて  
たけのこご飯の完成！

0歳児クラスの子どもたちは、生の筍を見て、最初は怖がっていましたが、後から触ったり、転がしてみたりと興味深々に触っていました。

1歳、2歳児クラスの子どもたちは、皮を細く裂いてみたり、皮を集めて手で揉んでみたり、黄色い筍を見て回したりと、気になること、やってみたいことが尽きない様子でした。

給食の時間はご飯の中から筍を探して  
「たけのこ・たけのこ」と手を伸ばして見せてくれました。  
みんなモリモリ食べていました。