

5月の食育

食具の使い方～幼児クラス～



5歳のお友だちは、スプーン、フォークの持ち方のおさらいと、
4歳のこどもたちは、箸の持ち方を練習しました。



えんぴつ握りができるようになってる

お箸は まず、1本をえんぴつに持って
指を動かす練習むずかしい



つぎは、2本のお箸を動かして
ごはんをたべてみよう。



箸を持つことが初めての子もいて、ごはんを挟むことに集中していました。

「どうやったらもてるの?」「これであってる?」「ごはんを持って食べるところみてて」

5歳の子どもたちが、4歳の子どもたちが教えにくる場面もあり、みんなで支えあい

楽しみながら、給食をたべていました。