



今年の夏の平均気温は観測史上最も暑い夏だったそうです。園庭ではセミの声が響き渡り、毎日セミを持って登園する子や、クラスで育てている昆虫たちの世話をする子も、みんなプールや水遊びを堪能しました。真夜中に昆虫がケースから抜けだし保育室を飛び回って、防犯カメラが作動するという事件もありました。

8月は世界中がオリンピックに熱中していました。選手自身のピークをオリンピックに持っていくことの難しさや、緊張や様々なプレッシャーで実力が発揮できなくて悔しい思いをした選手等、アスリート達の奮闘に心が踊る毎日でした。何人かの選手が「最後まで自分を信じて頑張った」と話していたのが印象的でした。ピンチに陥っても自分を信じること、これまでの練習を信じるができる心の強さはどうやったら育つのでしょうか。自己肯定感は乳幼児期に土台が作られると言われています。自己肯定感とは、ありのままの自分で大丈夫だと肯定する感情です。自分は価値のある存在だ、自分が自分であることに満足している状態で、自己肯定感が高い人は、何事も前向きに捉えて積極的に行動し、持っている能力を発揮しやすいという傾向があるそうです。

パラリンピックも始まり、またパラアスリート達の活躍に感動の毎日が始まりました。こども園では子どもたちが色々なことに挑戦していけるように傍らで励まし、援助していきたいと思います。

園長 興津 夏子

◇ 今月の教育・保育目標 ◇

- 0歳児： 夏の疲れや気候の変化に留意し、1人ひとりの生活リズムを整えてゆったりと過ごせるようにする
保育者と一緒にはいはい、ずりばいや歩行でたくさん身体を動かすことを楽しむ
- 1歳児： ゆったりとした雰囲気の中で、落ち着いて過ごせるようにしていく
あそびを通して跨ぐ、跳ぶ、昇るなど様々な体の動かし方を知っていく
- 2歳児： 身の回りのことを自分でしてみようとする気持ちを大切にし、必要な援助をする
保護者や友だちと一緒に身体を動かすことを楽しむ
- 3歳児： 生活のリズムを整え、安定した気持ちで日々安全に過ごす
保育者や友だちと一緒に、全身を使って遊ぶことを楽しむ
- 4歳児： 身の回りのことを活動に合わせて自分で準備できるよう言葉がけをしていく
様々な活動に意欲的に取り組み、達成感や喜びを友だちと味わう
- 5歳児： 園生活のリズムを取り戻し、友だちや保育者と楽しく関わるよう見守っていく
友だちと共通の目標を持って、活動に取り組んでいく
- 一時保育： 楽しく食事する中で、食べる事への関心や意欲を持てるようにする
散歩を通して季節の移り変わりを感じ、秋の自然に触れる



わくわくDAY 館内で運動遊びを行います。

***9月18日(水) 0歳児・2歳児**

***9月20日(金) 1歳児**

運動会

10月12日(土) **3歳児～5歳児 第18回運動会** を開催いたします。今年も、港区立三田中学校(港区三田 4-13-13)の校庭をお借りします。詳細は運動会のお知らせをご確認ください。雨天の場合は三田中学校体育館をお借りして学年別で行います。

ほっとするコーヒーやさん

9月10日(火)

17:00~18:00

1階 エントランス

