



8月は毎日気温が35℃越えの真夏日が続き、大きな台風にも見舞われることなく1カ月が過ぎました。いつになったら暑さが落ち着くのか見当もつきませんが、地球全体を襲う異常気象に、今後も備えなければいけません。この夏こども園ではプールや水遊びを楽しみました。はじめは顔をつけるのも恐々としていた子ども、思い切って顔を水につけてみたり、潜って見たりと子どもたちなりに挑戦している姿がありました。乳児さんも水遊びやシャワーをする度に、お着替えがスムーズになっています。水の中を歩いたり、走ったり、動かすだけで陸上の運動よりもカロリーをたくさん消費するそうです。また、全身の筋肉をバランス良く使うため、筋力と持久力が向上します。暑すぎて外遊びができない時に、体にあまり負担をかけずに運動できるのはプールや水遊びでしょう。

9月は3歳～5歳の運動会があります。運動会では6年ぶりに保護者競技を再開いたします。今年は**学年対抗綱引き**をしたいと思います。各学年10名を選出してください。男女比は、男性が50%を超えないように、各学年のPTA役員がメンバーを取りまとめてください。トーナメント形式で2回対戦します。2試合同じメンバーでも、変更しても構いません。子どもも大人も楽しめる運動会にしたいと思いますので、ご協力をお願い申し上げます。参加アンケートにまだご入力されていない方は、9月12日までにお願いいたします。

園長 興津 夏子



## ◇ 今月の教育・保育目標 ◇



- 0歳児： 子どもの健康状態や天候、気温に合わせて、室内の温度や湿度を調整し、過ごしやすい環境を整える  
遊びや生活の中で、友だちや保育者と一緒に触れ合うことを楽しむ
- 1歳児： 簡単な身の回りのことを保育者と一緒に行い、興味を持ちやってみようとする  
室内外で体を動かす心地よさを知る
- 2歳児： 身の回りのことを自分でしてみようとする気持ちを大切にし、必要な援助をする  
保護者や友だちと一緒に身体を動かすことを楽しむ
- 3歳児： 運動会に向けて、ダンスやサーキット遊びで体を動かすことを楽しんでいく  
食具の使い方や正しい姿勢で食べることを意識できるようになる
- 4歳児： 汗をかいたら拭く、着替えるなど清潔でいる心地よさを感じられるようにする  
運動会の取り組みを通して、友だちと協力しながら喜びや達成感を味わう
- 5歳児： 生活リズムを整え、友だちや保育者と楽しく過ごす  
運動会の取り組みに期待を持ち、意欲的に身体を動かすことを楽しむ
- 一時保育： 楽しく食事する中で、食べる事への関心や意欲を持てるようにする  
散歩を通して季節の移り変わりを感じ、秋の自然に触れる



### 運動会

9月27日(土) 3歳児～5歳児 第19回運動会 を開催いたします。今年は港区立芝浦小学校(港区芝浦4-8-18)の体育館と校庭をお借りします。詳細は運動会のお知らせをご確認ください。

**わくわくDAY** 館内で運動遊びを行います。

\*10月15日(水) 0歳児・2歳児

\*10月17日(金) 1歳児

ほっとするコーヒーやさん

9月9日(火)

17:00～18:00

1階 エントランス

