



園便り 7月号

港区立芝浦アイランドこども園

令和 8年 7月 1日

サッカーW杯が始まり、日本チームの試合を見る為に早起きをしたり、気になるチームの試合を見る為に夜更かししたり、体調管理に苦労しているご家庭もいらっしゃると思います。例年この時期は暑熱順化といって暑さに繰り返しさらされることで、発汗や循環機能などが変化し、熱中症になりにくい身体に適應していく期間ですが、6月に梅雨入りしてからはあまり気温も上がらず、1・2日暑い日があっても、雨が降ったり過ぎやすい日が続いたり、暑さに順應してきているとは言えない状況です。長期予報では7・8月は暑くなる予報がでおりますので、熱中症には十分気を付けていきたいと思います。

7月は毎年5歳児が山中湖にある東京 YMCA 山中湖センターに1泊キャンプに行きます。こども園ではキャンプを日常から離れ自然の中で生活を体験することで、東京では味わえない自然の中で、生きる力の育成や自然への理解、自主性や協調性、社会性を育む機会と考えています。これまで夕食のカレーライスを自分たちで作るためにクッキングの機会をたくさん持ってきました。包丁の使い方や野菜の切り方など、野菜を育てたり、触ったりするという段階を踏んで経験してきました。自分たちで絞り染めしたTシャツを着て、雨が降ればレインコートと長靴で遊びます。生活は基本小グループで行い、自分たちでグループ名を決め、どんな活動をしてみたいかこどもたちで話し合いを持つことで、仲間と相談し協力して問題をどう解決していくかを学びます。いろいろな生活の知恵は、災害などの緊急時にも生き抜くための力になっていくと思います。キャンプで歌った歌やゲームなどは、その後もこどもたちの心に残り、さみしくても歌を歌ってみんなで乗り越えた経験が子どもたちの自信と団結心を強めます。

これからプールも始まりますので夏らしい遊びをしながら、暑さに負けずに過ごしていきたいと思います。

園長 興津 夏子



◇ 今月の教育・保育目標 ◇

- 0歳児：欲求や思いを表現し、気持ちを受け止めてもらうことで安心して過ごす
保育者と一緒に水や沐浴の心地よさを知る
- 1歳児：子どもの気持ちに寄り添いながら、自分でやろうとする気持ちを大切にし、
見守りながら援助する
水や泥など、夏ならではの遊びに興味を持ち、様々な感触を楽しむ
- 2歳児：保育者に見守られながら、水に触れる気持ちよさを感じられるようにしていく
他児との関わりの中で相手に思いを伝えたり、相手の思いを知っていく
- 3歳児：夏の事象や活動に興味・関心を持ち、夏ならではの遊びを思いきり楽しむ
身近にある夏の生き物などに触れ、自然に親しむ
- 4歳児：こまめに水分補給や休息をしながら、夏の暑さに負けず健康に過ごす
約束を守りながらプールや水遊びを楽しみ、水の気持ち良さを味わう
- 5歳児：健康や安全への意識を持ち、快適に過ごしていく
友だちと思い切り身体を動かし、夏ならではのあそびを満喫する
- 一時保育：沢山身体を動かし、十分な食事と睡眠をとるようにする
水や泥に触れることによって、夏ならではの遊びを楽しむ



ほっとするコーヒーやさん

7月 22日(水)

17:00~18:00

ご帰宅前にほっと一息入れてください。1Fエントランスでお待ちしております。

