

日	月	火	水	木	金	土	
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5 新年交流会	6	
7 □カラオケの集い	8 ■会食サービス ■健康マージャン □卓球の集い ※18:15までの開館	9 ☆アメイさんとお話ししよう □毎日コツコツ健康体操 □絵手紙の集い □スポーツ吹矢 □囲碁サークル	10 ■健康マージャン □市山流踊りの会 □卓球の集い □毎日コツコツ健康体操 □カラオケの集い	11 ■手芸の集い ■はじめてのパソコン □毎日コツコツ健康体操 ■健康ウォーキング □水墨画教室 □フラレッシン	12 ■もっと健康トレーニング ■健康トレーニング □毎日コツコツ健康体操 □書道教室 □卓球の集い □ボイストレーニング	13 □こものづくり ボランティア	
14 ☆女性のためのボイストレーニング □カラオケの集い	15 ■健康トレーニング □毎日コツコツ健康体操 ■会食サービス ■健康マージャン □卓球の集い	16 □毎日コツコツ健康体操 □絵手紙の集い □スポーツ吹矢 □囲碁サークル	17 ■健康マージャン □卓球の集い □毎日コツコツ健康体操 □カラオケの集い	18 ■はじめてのパソコン □毎日コツコツ健康体操 ☆陶芸教室	19 ■もっと健康トレーニング ■健康トレーニング □毎日コツコツ健康体操 □書道教室 □卓球の集い	20 	
21 ☆女性のためのボイストレーニング	22 ■健康トレーニング □毎日コツコツ健康体操 ■会食サービス ■健康マージャン □卓球の集い □ふれあいおりがみアート □ボイストレーニング	23 □歌声ひろば □毎日コツコツ健康体操 □絵手紙の集い □スポーツ吹矢 □囲碁サークル	24 ■健康マージャン □市山流踊りの会 □卓球の集い □毎日コツコツ健康体操 □カラオケの集い	25 □毎日コツコツ健康体操 □水墨画教室 □フラレッシン	26 ■もっと健康トレーニング ■健康トレーニング ☆アメイさんとお話ししよう □毎日コツコツ健康体操 □書道教室 □卓球の集い	27 □ゲートボールの集い	
28 	29 ■健康トレーニング □お誕生会 □毎日コツコツ健康体操 ■会食サービス ■健康マージャン □卓球の集い □アイ★プランティア □みんなdeピンポン	30 □毎日コツコツ健康体操 □絵手紙の集い □スポーツ吹矢 □囲碁サークル	31 ■健康マージャン □卓球の集い □毎日コツコツ健康体操 □うたごえパーク	□通常プログラム ■事前申込プログラム ☆特別プログラム			【予告】芝浦港南区3館合同演芸会 ブリッジフェスタ 日時:2月10日(土) 13:00~16:00 会場:芝浦港南区民センター1階ホール 日本舞踊、フラダンス、朗読などの発表の他、お楽しみゲストも登場！事前申し込みは必要ありません。皆様のご来場をお待ちしております。

〔通常プログラム〕	アイ★プランティア	月	14:40-15:30	29日	ミニホール
	囲碁サークル	火	15:15-17:15	9日・16日・23日・30日	集いの部屋
	市山流踊りの会	水	9:45-10:45	10日・24日	ミニホール
	うたごえパーク	水	13:30-14:45	31日	ミニホール
	歌声ひろば	火	10:15-11:30	23日	ミニホール
	絵手紙の集い	火	13:00-15:00	9日・16日・23日・30日	集いの部屋
	お誕生会	月	11:00-11:30	29日	ふれあいラウンジ
	カラオケの集い	日	13:00-15:00	7日・14日	ミニホール
		水	13:30-15:30	10日・17日・24日	ミニホール
	ゲートボールの集い	土	13:00-15:00	27日	体育室
	こものづくりボランティア	土	13:30-15:30	13日	ふれあいラウンジ
	書道教室	金	13:00-15:00	12日・19日・26日	集いの部屋
	水墨画教室	木	13:30-15:30	11日・25日	集いの部屋
	スポーツ吹矢	火	13:00-15:00	9日・16日・23日・30日	ミニホール
	卓球の集い	月(初心者)	13:00-15:00	8日・15日・22日・29日	体育室
		水(経験者)	10:00-12:00	10日・17日・24日・31日	体育室
		金(自由参加)	15:00-17:00	12日・19日・26日	ミニホール
	フラレッシン	木	14:45-15:45	11日・25日	ミニホール
	ふれあいおりがみアート	月	16:00-17:00	22日	アートルーム
	ボイストレーニング	月	18:40-19:30	22日	ミニホール
	金	17:20-18:10	12日	ミニホール	
毎日コツコツ健康体操	月・火・木・金	11:30-11:45	毎日(※1/1・1/2・1/4・1/5・1/8はお休み)	体育室	
	水	12:00-12:15	毎日(※1/3はお休み)	体育室	
みんなdeピンポン	月	15:15-16:00	29日	体育室	

〔事前申込プログラム〕	健康ウォーキング	木	13:00集合(予定)	11日	
	今回は池上本門寺に行きます。*詳細は別紙案内(後日発行)でご確認をお願い致します。				
	健康マージャン	月	13:15-17:15	8日・15日・22日・29日	集いの部屋
		水	9:40-13:40	10日・17日・24日・31日	集いの部屋
		水	13:45-17:45	10日・17日・24日・31日	集いの部屋
	手芸の集い	木	10:00-12:00	11日	集いの部屋
	「As you like(あなた好みに...)」ポーチを作ります。*参加費 300円 *持ち物 裁縫道具 *フロント、またはお電話でお申し込みください。				
	はじめてのパソコン	木	10:00-11:00	11日・18日	パソコンルーム
		木	11:00-12:00	11日・18日	パソコンルーム
	会食サービス	月	11:45-12:30	8日・15日・22日・29日	集いの部屋
健康トレーニング	月	9:45-10:45	15日・22日・29日	ミニホール	
	月	11:00-12:30	15日・22日・29日	ミニホール	
	金	13:00-14:30	12日・19日・26日	ミニホール	
もっと健康トレーニング	金	10:00-11:30	12日・19日・26日	ミニホール	

特別プログラム

第3期 陶芸教室
テーマ「輪花皿」

【日程】
 1月18日(木) 13:00-15:00
 2月1日(木) 13:00-15:00
 2月15日(木) 13:00-15:00
 *全3回シリーズです。
 【定員】18名
 【参加費】30円
 【講師】大川 和宏 先生
 【申込期間】12月28日(木)まで
 【抽選発表】1月10日(水)
 *フロント、またはお電話でお申し込みください。
 *応募多数の場合は抽選とさせていただきます。



アメイさんとお話ししよう

1月9日(火) 10:30-11:30
 1月26日(金) 10:30-11:30
憩いの部屋(9日) 集いの部屋(26日)
 アメイさんと世界の国々や日本についてお話しする時間です。

地域貢献講座
女性のためのボイストレーニング

1月14日(日) 10:30-11:30
 1月21日(日) 10:30-11:30
 ミニホール
 シンガーソングライターの山口先生による
“女性限定”の特別プログラムです。
 *詳細は別紙案内でご確認をお願い致します。

※港区事業(半年ごとに募集)
 ※港区事業(半年ごとに募集)
 ※港区事業(半年ごとに募集)
 ※港区事業(半年ごとに募集)
 ※港区事業(半年ごとに募集)

