

# あいらんばん 1

(本施設は、公益財団法人東京 YMCA が指定管理者として運営しています。) 新年は1月4日(金)より開館しています。

## 交流プログラム 新年交流会

平成31年1月9日(水)

14:00~15:30

参加費：無料

場所：あいぷら3階フロア

対象：あいぷらを利用するすべてのみなさん  
お正月遊び、書初めなどをして新年をお祝いしましょう。

最後は民生委員さんのおしるこをいただき、みんなであたたまりましょう。申込みはいりません。お気軽にご参加ください！



## 高齢者プログラム ブリッジフェスタ

～芝浦・港南・台場三地区合同演芸会～

平成31年2月2日(土) 13:00~16:30

場所：港区港南区民センター

観覧者募集！当日会場にお越しください！



SK(1年生)作

## 館長さんから

新年あけましておめでとうございます。年末に発表された2018年を表す漢字は、みなさまご存知のとおり「災」という字でした。この文字が選ばれるのは2回目です。「災」という文字の上の「川」は川の氾濫をせき止めるための木の象形で、それが火で燃えてしまうので、災いになるのだそうです。確かに水の災害は砂防堰堤(砂防ダム)や防波堤を越えたところで、起こっています。考えてみると、せき止める力は我々自身も必要で、あちらこちらで起こる人間関係のいざごさは、自分の怒りや、自己中心的な考え方をせき止められないことによって起こることが多いようです。ただし、自分自身をしっかり律していても、周りから降ってくるのが、災いです。

この2019年、3度目の「災」が使われないようにと願うばかりですが同時に、様々な課題・問題がある現代社会の中で、あいぷらという場所が少しでも、みなさまにとっての何かの防波堤「川」になればと思っています。本年もどうぞ、よろしく願います。

新年あけましておめでとうございます。  
本年もどうぞよろしくお祝いいたします。  
平成三十一年 元旦  
職員一同

## たいいくしつこうじ 体育室工事のお知らせ

現在、体育室は工事中のためご利用できません



## 交流アートフルタイム めいめいプロジェクト

1月30日(水)~2月6日(水)

14:00頃~17:00頃

場所：3階アートルーム、ラウンジ  
1枚の大きな布にみんなで刺繍をします！どんな布ができるかな？どなたでもお気軽にどうぞ！



## 私とあいぷら

市山流踊りの会講師

市山松十郎 先生



市山流踊りの会講師の市山先生には、高齢者を対象に日本舞踊のご指導をいただいています。

市山先生があいぷらで指導するようになって約10年が経ちますが、参加者が日本舞踊を選んでくれたことに感謝し、参加者と出逢えたご縁を大事にして指導を続けているそうです。

参加者の方々は踊りに対して純粋で、熱心に取り組んでくれていると嬉しそうに話してくださいました。

また、普段は高齢者の指導がメインですが、毎年夏には子ども園の夕涼み会の盆踊りの指導もされています。市山先生自身も園児たちに盆踊りを教えるのが毎年の楽しみで、あいぷらや地域の子どもたちにも踊りを通して礼儀作法を伝えていきたいと願っています。



## 1月生まれさん お誕生会

1月28日(月)

11:00~11:30

3階・ふれあいラウンジ

## おもちゃの病院

1月26日(土)

10:00~15:00

3階・集いの部屋

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザは 乳幼児とその保護者、児童(18歳未満の方)、区内在住の60歳以上の方がご利用いただける施設です。

乳児・幼児には 保護者の付き添いが必要です。

開館日 日曜日~土曜日 開館時間 9:30~20:00

\* 祝日および12月29日・30日は18:15までです。

\* 休館日 年末年始(12/31~1/3)



プログラム中、写真を撮らせていただくことがあります。写真は活動報告として、館内掲示などに使用させていただきます。ご都合の悪い方はスタッフまでお知らせ下さい。