

# あいらんばん 2

(本施設は、公益財団法人東京YMCAが指定管理者として運営しています。)

### 地域貢献&交流プログラム

## そばうち体験教室

2月15日(土) 10:00~13:30

場所: 4階ミニホール・学童クラブ室

対象: 小学生(1,2年生は保護者同伴) 中学生, 50歳以上の区民または在勤者

定員: 25名(抽選) 費用: 600円程度(親子は1,200円)

申込: 1/25(土)~2/5(水)

協力: 東京都種類協同組合三田支部

\*フロントでお申込みください。



いじめのない社会をめざそう!

## 2月26日(水) ピンクシャツデー

2007年カナダの学校でピンクのシャツをきていた男の子がそれを理由にいじめられました。それをみていた友だちが50枚のピンクのシャツを配り、みんなでピンクのシャツをきて学校に登校しました。その運動が広がって学校中がピンク色に染まり、いじめが自然となくなったそうです。ピンクシャツデーはすでに世界70か国に広がっている運動です。

あいぷらでも「いじめ」について考える白とします。

2月26日(水)は、**ピンクのもの**をみにつけてみませんか?

### 地域貢献講座

## 陶芸「音の鳴るカップ」

① 成形 2/16(日) 13:00~15:00

② 色付 3/1(日) 13:00~15:00

③ 引渡 3/15(日) 13:00~14:00

講師: 大川和宏先生 / 参加費: 30円

対象: 50歳以上の区民・又は在勤の方 / 定員: 18名

申込期間 1/20(月)~2/2(日) 抽選発表 2/5(水)

\*フロントまたはお電話でお申込み下さい。申込多数の場合抽選となります。



### 小学生対象

協力: 東京スター銀行

## 「お金の★スタートレーニング」

お金の上手な使い方、貯め方、見えないお金について等、ゲームやクイズをしながら学びます。保護者の方のご参加も大歓迎です。参加費無料

2月26日(水) ①2:15~3:15 / ②3:30~4:30

場所: 4階ミニホール 申し込みはいりません。

### あいぷら 子育て講座

ママの幸せのカナメ!

## 家族コミュニケーション講座

ご主人や子ども、一番身近な人との、より効果的なコミュニケーションについて一緒に考えてみませんか?

日時 2月18日(火) 10:30~11:30

講師: SMC 石橋美樹さん、伊藤ちさとさん

対象: 子育てにかかわるすべてのママ/30名

場所: 4階ミニホール

申込み: 2/3(月)~受付開始。(空きがあれば当日参加も可能です。)

\*お子さん連れでご参加いただけます。参加費無料。途中退室可。お気軽にどうぞ。



### 交流プログラム

## ミラクルクッキング

ミニショートケーキタワーを作ります

2月11日(火・祝) 午後2:00~5:00

対象: 小学3年生以上・中学生・高校生

保護者(託児はありません)・高齢者/16名

講師: パティシエ 伊藤涼子さん

場所: 4階・学童クラブ室

参加費: 400円程度(実費をいただきます)

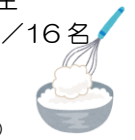
**おもちゃえりはできません。**

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、タオル

申込期間: 1/25(土)~1/31(金)

結果発表: 2/2(日)

\*フロントでお申込み下さい。



### あいぷら 子育て講座



テーマ「子どものやる気を引き出す」

しつもんメンタルトレーニング

SHITSUMON MENTAL TRAINING

2月1日(土) 10:00~11:30

講師: しつもんメンタルトレーニングインストラクター 綿引雪子さん

対象: 保護者 ※特に3歳~小学生の保護者の方にお勧めです。

場所: 4階 ミニホール

**参加費無料** 申し込みは不要です。お気軽にどうぞ。(託児はありません)



プログラム中、写真を撮らせていただくことがあります。写真は活動報告として、館内掲示などに使用させていただきます。ご都合の悪い方はスタッフまでお知らせ下さい。