

芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ 2021年 1月のキッズプログラム

日	月	火	水	木	金	土
★申込み制(先着順) ○申込み不要 ◆申込み制抽選 ☺ 4階体育室キッズスペースあり		体育室キッズスペース 4階体育室をご利用いただけます <small>(滑り台、フラフープ他) ※靴を脱いでご利用ください</small> 土曜、日曜、祝日：9:30～13:00			1 元日 HAPPY NEW YEAR! 休館日	2 休館日
3 ☺ 休館日	4	5	6	7 ○子育てあんしんプロジェクト 10:00～11:30 13:00～14:30	8 ○おはなし会 11:00～11:20	9 ○こものづくり ボランティア 13:30～15:30 ☺
10 ☺	11 ☺ 成人の日 ※開館は18:15迄です	12 ○よちよちタイム 11:00～11:30	13	14 ★ALOHAフラ&ヨガ 11:00～12:00	15 ★ふれあいヨガ 10:00～11:00	16 ★子育て講座 10:30～11:30 ☺
17 ☺	18 ★たんぼぼクラブ 10:30～11:30	19 ○びよびよタイム 11:00～11:30	20	21 ○お誕生会 11:00～11:30	22 ◆産後のバランス ホールエクササイズ 13:00～13:50	23 ☺
24 ☺ 31 ☺	25 ○わいわいタイム 10:30～11:00 ○うきうきタイム 11:15～11:45	26 ★親子deアート 11:00～11:45	27	28 ★ALOHAフラ&ヨガ 11:00～12:00	29 ★保健師さんのお話 11:00～11:30	30 ☺

新春三福Days

- 1/ 5 (火) 書初め
- 1/ 6 (水) 手形を取ろう!
- 1/16 (土) 初詣に行こう!

新春にふさわしいプログラムを企画しています。(手形は掲示します)
申込方法等の詳細は表紙をご覧ください。

★子育て講座

「子どもの心を育む 親子コミュニケーション」

言葉がけや関わり方についてお話しします
日時：1月16日(土) 10:30～11:30
対象：幼児・児童を子育て中のパパ・ママ
◎お子さん連れでご参加いただけます。(託児はありません)
定員：30名(先着)
申込：12/25(金)～
場所：4階ミニホール
講師：小泉 園子さん
※先着制です。フロントでお申込み下さい。

2021年もよろしくお祈りします

港区主催事業 芝浦港南地区
○子育てあんしんプロジェクト
～身長・体重の計測～
1月7日(木)
10:00～11:30/13:00～14:30
受付場所：4階・ミニホール
※相談の受付は終了30分前までです

育児相談
できます!

◆産後のバランスボールエクササイズ

日時：1月22日(金) 13:00～13:50
対象：0歳2ヶ月～0歳8ヶ月親子
講師：竹内恵津子 先生 定員：15組
場所：4階・体育室 参加費：無料
申込期間：1/10(日)～12(火)
結果発表：1/15(金)
※期間内にフロントにてお申込み下さい。

★保健師さんのお話～生活リズム～

睡眠・日中の過ごし方等について
保健師さんから話を伺います。
日時：1月29日(金) 11:00～11:30
対象：0～2歳親子15組(先着)
申込：1/22(金)～
場所：体育室
※先着制です。フロントでお申込みください。

○わいわいタイム【1歳児親子対象】
日時：1月25日(月) 10:30～11:00
○うきうきタイム【2歳～未就学親子対象】
日時：1月25日(月) 11:15～11:45
場所：4階・体育室
親子で体を動かしましょう!
※動きやすい服装でお越し下さい。

★ふれあいヨガ

日時：1月15日(金) 10:00～11:00
対象：0歳1ヶ月～2歳未満親子
定員：親子16組
講師：藤田麻里 先生
場所：4階・体育室 参加費：無料
申込：1/6(水)～ ※先着制です。

★たんぼぼクラブ～ふたご・みつごの会～

たんぼぼクラブは地域の民生・児童委員の方々による
子育て支援プログラムです。
1月はふたごさん・みつごさんの会です。
日時：1月18日(月) 10:30～11:30
場所：4階・体育室
対象：0歳～未就園ふたご・みつご親子10組
※1週間前(1/11)～フロントにて受付可。

★親子deアート「ゆきだるま」

日時：1月26日(火) 11:00～11:45
場所：4階・体育室
対象：2歳～未就園 親子10組
※1週間前(1/19)～フロントにて受付可。
※汚れてもいい服装でお越しください。

★ALOHA フラ&ヨガ

～ママとベビーの癒しの時間～
フラ・ヨガの要素を取り入れ体を動かし、
子育てママの体と心を癒すプログラムです。
日にち：①14日(木)、②28日(木)
時間：11:00～12:00
対象：0歳親子(ママ) / 8組
講師：轟里奈 先生 場所：4階・ミニホール
申込：① 4日(月)～ ② 15日(金)～ 受付開始
※先着制です。フロントでお申込み下さい。

赤ちゃんと保護者のためのプログラムです。
○よちよちタイム(首すわり～11か月)
1月12日(火) 11:00～11:30
○びよびよタイム(0歳1か月～首すわり)
※出産を控えている方も見学にお越し頂けます
1月19日(火) 11:00～11:30
場所：4階・体育室
※赤ちゃんの下に敷くタオルをお持ち下さい。
※申込みは不要です。お気軽にどうぞ。

○おはなし会 [入退場自由]

日時：1月8日(金) 11:00～11:20
場所：3階・アートルーム

○こものづくりボランティア

日時：1月9日(土) 13:30～15:30
場所：3階・集いの部屋
※申込み不要。手芸好きの方、お気軽にどうぞ

○お誕生会

1月生まれのお誕生会です。
日時：1月21日(木) 11:00～11:30
場所：4階 ミニホール
手形・足形と「こものづくりボランティア」の
みなさんが作って下さったプレゼントがあります。

【キッズルーム利用について】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、60分ごとと繰入替制です。

- 利用できる定員は10名、予約制です。(1日に予約できるのは1枠のみです)
(9:45～、10:45～、と毎時45分から1時間ごとの繰入れ替え制となります)
- お電話での予約はできません。当日、フロントにてお声掛けください。
- ご利用の際は手洗い、手指の消毒をお願いいたします。

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

★ふれあい相談(事前予約制)

こども園と連携して育児相談を行っています。
育児のことや発育、発達のことなど、
お気軽にご相談下さい。お電話・ご来館にて
ご希望日時をお知らせ下さい。